



Osteopathie & huilbaby's

Osteopathie

Osteopathie is een gezondheidsfilosofie en niet slechts een serie technieken toegepast op het lichaam. Deze filosofie gaat er vanuit dat het lichaam in staat moet zijn zich automatisch aan te passen aan verschillende omstandigheden en eisen en handhaaft zich zelf daarmee in een staat van evenwicht en harmonie. Het lichaam is continu bezig naar evenwicht te streven en kan herstellen of zich aanpassen aan vele traumatische gebeurtenissen. De bronnen om de aanpassingen mogelijk te maken zijn echter niet oneindig en soms gebeuren er zaken die voor het lichaam teveel zijn om uit zichzelf te corrigeren zonder hulp. Dan kan osteopathie hulp bieden.

Het ontstaan van klachten

De geboorte van een baby is een van de meest stressvolle gebeurtenissen van zijn leven. De baby wordt onderworpen aan enorme krachten van de baarmoeder die de baby vooruitstuwt tegen de natuurlijke weerstand van het geboortekanaal. De baby moet wenden en draaien bij het uitpersen door het benige bekken. Het hoofd van de baby heeft de eigenschap zich te (ver)vormen en te veranderen als antwoord op de stress van een normale bevalling. De distorsies van het hoofd als gevolg van de bevalling verdwijnen later gewoonlijk op een zeer natuurlijke manier. Er zijn echter een aantal redenen waarom de bevalling moeilijk kan verlopen en stressvol zijn zowel voor de moeder als de baby met als resultaat dat de baby niet in staat is de effecten van de geboorte volledig te overwinnen. Als de stress van de geboorte aanhoudt en niet wordt opgelost dan moet de baby zich tijdens haar/zijn groei zien aan te passen aan deze stress en strains. Deze strains zijn zogeheten bewegingsblokkades of verlies van beweeglijkheid ter hoogte van de diverse lichaamsstructuren. Deze kunnen bij de baby of fysieke ongemakken veroorzaken waardoor hij of zij zich niet lekker voelt of zich ontwikkelen op een asymmetrische manier.

Oorzaken ontstaan rond de geboorte

1. een verkeerde ligging zoals dwars- of scheefligging en stuitligging in de baarmoeder maar ook door meerlingenzwangerschap kan o.a. het KISS-syndroom ontstaan.
2. een zware, langdurige bevalling en lange persweeën, een snelle en krachtige bevalling en ook een moeilijke bevalling met vacuümtractie en/of geboortetang zijn zeer belastend voor het hoofd en de halswervelkolom van de baby en kunnen nek-werveltrauma's en schouderletsels veroorzaken.
3. Na de geboorte door een val op het hoofd

Het Kiss syndroom

De afkorting "KISS" staat voor Kopfgelenk-Induzierte Symmetrie-Störungen waarmee een groep van asymmetriën in de lichaamshouding wordt bedoeld die hun oorzaak vinden in de bovenste halswervels en hoofdgewrichten.

Uit wetenschappelijke studies blijkt, dat het functioneren van de bovenste nek-gewrichten van groot belang is voor de houding- en motoriekontwikkeling van de pasgeborene.

In de eerste maanden van de baby zijn deze gewrichtjes ook belangrijk voor onder andere een goede zuig- en slikreflex.

Behandeling

Een osteopaat onderzoekt de baby op al zijn weefselstructuren: de botten, organen, zenuwgestel, spieren, etc.

De behandeling bestaat uit zachte manipulatieve technieken aan de schedel, de hoge nek-gewrichtjes en elders in de wervelkolom, soms tot in de bekkengewrichten.

De behandelingstechnieken zijn klein en zacht, waarbij de juiste behandeltechnieken zich per kind onderscheiden in richting en intensiteit.

Hoeveel behandelingen zijn er nodig?

Dit kan variëren, maar voor een baby ligt het gemiddelde aantal tussen de drie en de zes.

Wanneer behandelen?

Het beste moment behandeling bij baby's te beginnen is een paar dagen vlak na de bevalling. Dit is de periode waarin het proces van ontplooiing normaal gesproken het meest actief is. Het is nooit te vroeg behandeling bij een baby te beginnen. De gevolgen van stress tijdens de geboorte kunnen het beste worden behandeld zo vroeg als mogelijk. Des te langer dat deze strains voortbestaan hoe langer dat het duurt voordat het lichaam deze los kan laten. Er kan echter veel bij deze patiëntjes worden gedaan, met name die jonger zijn dan vijf jaar.

Als osteopaten krijgen we vaak te maken met de gevolgen van vastzittende geboortecompressie in onze volwassen patiënten, derhalve is het nooit te laat om te behandelen.

De behandeling van baby's vlak na geboorte is van het allergrootste belang bij het uitoefenen van preventieve geneeskunde en kan zowel moeder als baby laten herstellen van een de meest veeleisende ervaringen van hun leven.

Voor osteopathie is geen verwijzing nodig, echter samenwerking en overleg met huisartsen en specialisten stellen wij zeer op prijs. Vandaar dat wij de patiënt verzoeken met de behandelend arts overleg te plegen. Er volgt altijd een (afsluitend)verslag van de behandeling.

Aan de hand van de onderstaande lijst kunt u toetsen of een baby in aanmerking komt voor Osteopathie.

1. Een huilbaby is een baby die meer dan drie uur per dag, drie dagen per week en al langer dan drie weken lang huilt.
2. Een huilbaby huilt niet 'echt' maar krijgt oorverdovend en aanhoudend. Bijna niets helpt om de baby rustig te krijgen.
3. Een huil/overprikkelde baby wil niet alleen in de box/bed. De baby zit slecht in zijn velletje en voelt zich in de nabijheid van de ouder/verzorger meer op zijn gemak.
4. De baby huilt niet 'communicatief': huilt/krijst altijd op dezelfde toon. Daardoor is niet te horen of de
5. Veel huilbaby's hebben hoofdpijn. De baby ligt dan ook graag met de schedel ergens tegen aan. Veel huilbaby's kruipen dan ook door het bedje heen totdat ze ergens contact hebben gemaakt met een weerstand. Een spijltje of de bovenkant van het ledikantje bijvoorbeeld.
6. De oogjes van de baby zijn naar boven gericht zonder iemand aan te kijken.
7. Het hoofdje ligt vaak extreem ver naar achteren.
8. De baby is in de meeste gevallen overstrekt.
9. De romp ligt in een banaan - of komma vorm.
10. Vaak een voorkeurshouding, waar de baby moeilijk uit te krijgen is. Een poging om de baby recht te leggen, leidt tot heftige protesten.
11. Het lukt ook niet om de baby zo op te rollen, dat de knieën bij de schouders komen: "Foetus houding". Daardoor kost een luier verwisselen ook veel moeite. (De rug is moeilijk te buigen.)
12. Het bekken kan niet onafhankelijk van de ribbenkast gedraaid worden: heupen, schouders en oren blijven constant in het frontale vlak. De baby draait als een paaltje.
13. De buik van de baby is erg hard.

Bij vragen over en behandeling van huilbaby's kunt u contact opnemen via 06-28409649 of info@stillness.nl
Behandelingen van huilbaby's kunnen aan huis plaatsvinden en er wordt bij deze problematiek geen wachtlijst gehanteerd.

Eric Calsbeek, osteopaat DO